



Sunne kommuners nettverkskonferanse

Framtidslaben i Ålesund, 2. september 2021

Folkehelse og sosial bærekraft

Hvordan kan vi styrke sosial bærekraft i lokal og regional
samfunnsutvikling?

Sunne kommuner - WHO's norske nettverk

Sunne kommuner er et nettverk av kommuner og fylkeskommuner som vil utvikle helsefremmende og sosialt bærekraftige lokalsamfunn. Vi er et laboratorium for kunnskapsutvikling og erfaringsutveksling, med mål om å gjøre folkehelsearbeidet lettere, morsommere og mer kunnskapsbasert.

Sammen skaper vi lokalsamfunn som er gode å leve i!

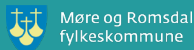
www.sunnekommuner.no



Møre og Romsdal fylkeskommune

Møre og Romsdal er landets første bærekraftsfylke, og har som første region i verden målt bærekraft i FN-regi. Fylket har vært del av Sunne kommuner - WHO's norske nettverk siden 2014 og setter folkehelse høyt i sitt virke og samfunnsplanlegging.

www.mrfylke.no



Hvordan skaper vi sosialt bærekraftige lokalsamfunn?

En befolkning med god helse og livskvalitet er samfunnets viktigste kapital. Likevel har den sosiale bærekraftdimensjonen lenge befunnet seg i skyggen av både miljømessig og økonomisk bærekraft. Hvordan kan vi styrke sosial bærekraft i lokal og regional samfunnsutvikling?

Konferansen er del av Sunne kommuners årlige nettverkssamling og er særlig akutell for folkehelsekoordinatorer, samfunnsplanleggere, kommunedirektører, folkevalgte og andre som er opptatt av å skape inkluderende og helsefremmende lokalsamfunn.



Lykkes vi ikke med
den sosiale bærekraften
får vi en regning vi ikke er i
nærheten av å kunne betale.
Å investere i mennesker er
det beste vi kan gjøre.

Bent Olav Olsen
Folkehelsekoordinator i Fredrikstad



Folkehelse og sosial bærekraft

09.00 Registrering

10.00 - **GOD HELSE OG LIVSKVALITET:
12.00 EN FORUTSETNING FOR EN
BÆREKRAFTIG FREMTID**

Velkommen til Sunne kommuners nettverkskonferanse

Lene Conradi, ordfører i Asker og styreleder i Sunne kommuner

Velkommen til bærekraftfylket Møre og Romsdal

Marit Nerås Krogsæter, politiker i Møre og Romsdal fylkeskommune

Folkehelsearbeidet - fra sykdomsforebygging til bærekraftig samfunnsutvikling

Randi Bergem, dekan ved Høgskulen i Volda

Hva er koblingen mellom folkehelse og sosial bærekraft?

Hege Hofstad, forsker ved By- og regionsforskningsinstituttet NIBR (OsloMet)

Kommunikasjon som verktøy: slik mobiliserer vi lokalsamfunnet

Gøran Raade-Andersen,
folkehelsekoordinator i Bodø kommune

12.00 LUNSJ

13.00 - PARALLELLESJON 1

**14.30 SOSIAL BÆREKRAFT I SENTRUM FOR
BY- OG STEDSUTVIKLING**

**Sosial bærekraft som drivkraft i lokal
samfunnsutvikling**

Stine Sagen, bærekrafttrådgiver i
Kristiansand kommune

**Det sosiale barometeret: ta tempen på ditt
by- og stedsutviklingsprosjekt**

Karoline Birkeli-Gauss, byplanlegger og
urbanist hos Asplan Viak

**Heilt innafør - skolen som arena for
fellesskap og aktivitet**

Lena Cecilie Pedersen Osnes, prosjektleder i
Sørfold kommune

PARALLELLESJON 2

**SAMFUNNSFLOKENE: SAMMEN OM DE
GODE LØSNINGENE**

Partnerskap for radikal innovasjon

Henrik Dons Finsrud, fagleder i KS

**Samfunnsdugnad for bærekraftige
byer og bygder**

Aasmund Bunkholt, styreleder i Pådriv

**Framtidslaben - felles utfordringer,
felles løsninger**

Kristine Oda Walderhaug Sæther,
koordinator ved United Future Lab Norway

14.45

OPPSAMLING I PLENUM

16.00

TAKK FOR I DAG!





SUNNE KOMMUNER

WHO's NORSKE NETTVERK

SAMMEN SKAPER VI LOKALSAMFUNN SOM ER GODE Å LEVE I - FOR ALLE

Sunne kommuner er til for kommuner og fylkeskommuner som setter **livskvalitet og helse** høyt i sitt virke og samfunnsplanlegging. Målet med nettverkssamarbeidet er å skape gode, helsefremmende og sosialt bærekraftige lokalsamfunn.

Interessert i å vite mer om oss og verdien av nettverksmedlemskap?
Ta gjerne kontakt!

WWW.SUNNEKOMMUNER.NO

“

Vi gjør folkehelse-
arbeidet lettere,
morsommere og mer
kunnskapsbasert!

Sunne kommuner er **et laboratorium for kunnskapsutvikling og erfaringsutveksling**, med mål om å gjøre folkehelsearbeidet lettere, morsommere og mer kunnskapsbasert. Vi er en hub mellom akademika og praksisfeltet, og medlemmene våre får tidlig tilgang til aktuelle prosjekter, kurs og samarbeid. Vi tilbyr **møteplasser, inspirasjon og kompetanseheving** for politikere og ansatte som vil skape lokalsamfunn som er gode å leve i.



10 GODE GRUNNER TIL Å VÆRE MED I SUNNE KOMMUNER:

Et nasjonalt nettverk i front: Sunne kommuner er et unikt kompetansenettverk for kommuner og fylkeskommuner som vil jobbe systematisk og helhetlig med folkehelse. Vi hjelper hverandre med å forvalte vårt lovpålagte folkehelseansvar – og har det morsomt underveis.

Et utvidet kollegium for nøkkelsatsatte: Å koordinere folkehelsearbeid kan være en ensom jobb. Vi tilbyr et "utvidet kollegium" for nøkkelsatsatte i kommunen, og legger til rette for sparring, erfaringsutveksling og deling av de gode eksemplene. Det gir medarbeidere med styrket kompetanse og giv.

Kunnskapslaboratoriet: Sunne kommuner er et laboratorium for kunnskapsutvikling på folkehelsefeltet. Vi bygger bro mellom akademika og praksisfeltet, og tilbyr deltakelse i spennende prosjekter både nasjonalt og internasjonalt. Blant annet har nettverket prosjekter på sosial bærekraft, psykisk helse og stedsutvikling.

Politisk forankring og politikerveiledning: Medlemskapet forankres politisk og kommunen deltar også inn i nettverket med en politisk kontakt. Vi tilbyr politikerveiledningen "Ta vare på velgerne dine" og er opptatt av at alle folkevalgte bør være bevisste og engasjerte «folkehelsepolitikere».

Tilgang på konkrete folkehelse tiltak: Vi samarbeider med flere aktører for å kunne tilby konkrete verktøy og tiltak som vil fremme helse og trivsel i din kommune. Eksempler på tidligere samarbeid og medlemsgoder er gratis sykkelrickshaw for eldre, tilgang til verktøy for ungdomsmedvirkning og nærmiljøtiltak som skaper matglede for barn og unge.

Folketanken og eksklusiv kompetanseheving: Som medlem får kommunens ansatte tilgang til eksklusive kurs og møteplasser som gir inspirasjon og faglig påfyll. Vi arrangerer jevnlig "Folketanken", som er en møteplass for nøkkelsatsatte som skal understøtte medlemmenes arbeid med å skape gode, helsefremmende og sosialt bærekraftige lokalsamfunn.

Stedskompasset: God helse skapes der vi bor og lever livene våre. Som medlem får kommunen tilgang til en norsk versjon av det prisvinnende, skotske verktøyet "Stedskompasset", som er et multiverktøy for samskaping og stedsutvikling. Verktøyet vil hjelpe dere med å skape og videreutvikle nærmiljø som fremmer helse, livskvalitet og sosial inkludering.

Internasjonalt samarbeid og inspirasjon: Sunne kommuner er WHO's norske Healthy Cities-nettverk. Vi sitter tett på den internasjonale kunnskapsutviklingen og er opptatt av å ruste våre medlemmer med ressurser og inspirasjon fra WHO Healthy Cities og fra andre land.

Brobyggerkompetanse: Skal vi lykkes med å fremme god helse og livskvalitet for alle, må vi samarbeide på tvers av fagfelt og sektorer. Sunne kommuner har ledet an i arbeidet med å utdanne endringsagenter, blant annet gjennom kurset "Bli en bedre brobygger" og fokus på hvordan kommunikasjon kan være et nyttig verktøy i folkehelsearbeidet.

Sunne og glade innbyggere: Målet med folkehelsearbeidet er å skape lokalsamfunn som inkluderer, bidrar til mestring, utvikling, aktivitet og livskvalitet. Utenforskap og uhelder er kostbar, både for enkeltpersoner og samfunn. Gjennom kunnskap, oversikt, politisk forankring og samarbeid på tvers, kan kommunen enklere skape en samfunnsutvikling som fremmer helse og livskvalitet for alle.

WHO's norske nettverk



WWW.SUNNEKOMMUNER.NO



Stor takk til programkomitéen:

Gøran Raade-Andersen, Bodø kommune

Ingvill Holmen, Ålesund kommune

Sigri Spjelkavik, Møre og Romsdal fylkeskommune

Kontakt oss

Vigdis Holm, daglig leder
vigdis.holm@sunnekommuner.no

Tlf. 41625170

Maria Eintveit, organisasjonsrådgiver
me@sunnekommuner.no

Tlf. 41106445

Følg oss på
www.sunnekommuner.no

